

いつまでもいい歯
12月18日は
「食べたい」を支える
訪問歯科診療の日



訪問歯科診療って？

自分の歯をいつまでも健康に保ち、食べるための口を維持することは、生きるためにとても重要なことです。

訪問歯科診療は、歯科治療・口腔ケア・口腔リハビリを行うことで、**自分の口から好きなものをいつまでもおいしく食べていただくためのサポート**、食べることにより必要な栄養を摂取して、**からだを維持するためのサポート**をしています。



訪問歯科診療の日の

12月18日から31日までの2週間に

一日ひとつ、自分で簡単にできる

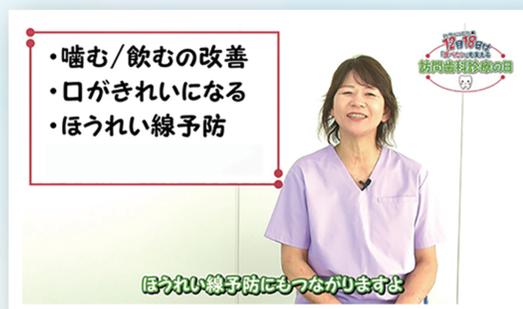
口腔機能トレーニングプログラムをつくりました。

からだの健康はお口の健康から。
ぜひ一緒にやってみてください。

無料ツール ご自由にお使いください。

● 口腔機能トレーニングプログラム

● 口腔機能トレーニングプログラム動画



<https://www.dentalsupport.co.jp/info/20230920/>

▶ DSヘルスケアグループ YouTubeチャンネル

